**De belangrijkste veranderingen in de spelregels per 1 juni 2020**

* Bij hands is het nu nog zo dat een onopzettelijke aanvallende handsbal te allen tijde een vrije trap voor de tegenstander betekent, ook als een speler de bal met de arm raakt ver voordat er gescoord wordt. Door de regelwijziging geldt dat de scheidsrechter alleen nog ingrijpt als vlak na de handsbal een grote kans tot stand komt of gescoord wordt. Als er in een zeer vroeg stadium van een aanval hands gemaakt blijkt te zijn, wordt er dus niet meer alsnog ingegrepen.
* Met het oog op het bepalen van overtredingen m.b.t. hands, eindigt de ‘arm’ bij onderkant van de oksel.
* Tot en met dit seizoen is het verder bij strafschoppen zo dat een keeper geel krijgt als hij een inzet stopt door te vroeg van zijn lijn te komen. In de nieuwe regels krijgt hij eerst een waarschuwing en pas bij een tweede keer een gele kaart. Bovendien wordt een penalty niet meer opnieuw genomen als een spelers naast of over schiet of het aluminium raakt terwijl de keeper te vroeg van zijn lijn komt, tenzij de doelman er voordeel van heeft. Als de doelverdediger en de nemer van de strafschop op exact hetzelfde moment een overtreding begaan, dan moet de nemer worden bestraft.

**Overige belangrijke toelichtingen:**

De volgende toelichtingen op de Spelregels zijn ook goedgekeurd door de JAV:

• Doelpalen en doellat mogen een combinatie van de vier basisvormen zijn

• Opzettelijk hands door een verdediger wordt beschouwd als ‘bewust spelen van de bal’ voor de beoordeling van buitenspel

• Als de doelverdediger bestraft wordt voor het onreglementair voor de tweede keer raken van de bal bij een spelhervatting, dan wordt de bijbehorende disciplinaire straf gegeven, zelfs als het tweede keer raken met de hand of arm gebeurde

• Als de scheidsrechter een ‘snelle vrije schop’ toestaat of voordeel geeft in het geval van een overtreding die een veelbelovende aanval verhinderde of onderbrak, dan wordt de gele kaart niet gegeven

• Een speler die niet de vereiste 4m afstand in acht neemt bij een scheidsrechtersbal, moet een gele kaart ontvangen

• Als de doelverdediger de bal opwipt bij een doelschop of vrije schop en deze wordt naar hem terug gekopt of met borst teruggespeeld door een ploeggenoot zodat de doelverdediger de bal in zijn handen kan nemen, dan moet de schop worden overgenomen maar er hoeft geen disciplinaire straf gegeven te worden tenzij dit aanhoudend gebeurt