PROTOCOL WEDSTRIJDEN TEAMS vv Ezinge BOVEN 18 JAAR

**Beste vv Ezinge speler,**

Fijn dat we je (weer) mogen ontvangen op ons sportpark. Vv Ezinge heeft de veiligheid hoog in het vaandel staan en is daarom zorgvuldig op het naleven van de coronamaatregelen die zijn opgelegd door de overheid en de KNVB. Hieronder vind je informatie over de regels en werkwijzen op ons sportpark. We verzoeken jullie met klem om deze na te leven.

Je hebt bij thuisduels de beschikking over 2 kleedkamers. Zie het whiteboard in de gang van de kleedkamers.

 In elke kleedkamer mogen maximaal 8 personen tegelijk aanwezig zijn. Dit geldt bij het omkleden, in de rust en na afloop van de wedstrijd. Voor het douchen mogen per kleedkamer alleen de buitenste twee gebruikt worden. Teambesprekingen moeten buiten gedaan worden. Meerderjarigen moeten binnen en buiten onderling altijd 1,5 meter afstand houden.

**Algemene regels**

• Gebruik je gezond verstand!

• Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.

• Wij adviseren het dragen van een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder als je met anderen (niet je huisgenoten) in één vervoermiddel naar het sportpark in Feerwerd of, bij uitwedstrijden, naar een ander sportpark reist.

• Was je handen waar die mogelijkheid wordt geboden.

• Vermijd drukte.

• Zingen of schreeuwen is niet toegestaan.

• De kantine is geopend, houd je ook daar aan de coronamaatregelen en aanwijzingen.

• Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie.

• Ga je naar een uitwedstrijd: houd je aan alle regels op het sportpark van de tegenstander! Die regels zijn meestal wel te vinden op de website van de tegenstander. Zoek ze van te voren op.

**Belangrijk voor spelers**

• Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

• Houd altijd 1,5 meter afstand tot meerderjarigen die niet zelf meespelen, zoals de trainers/leiders, maar ook de scheidsrechter, assistent-scheidsrechters en toeschouwers.

• Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel.

• Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast en neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.

• In de dug-out moeten alle meerderjarigen 1,5 meter afstand te houden. Mocht daar geen plaats meer zijn, gebruik dan een losse stoel en ga naast de dugout zitten. Ook met 1,5 meter afstand tussen de stoelen.

**Belangrijk voor trainers/leiders**

• Houd altijd 1,5 meter afstand tot alle meerderjarigen, dus ook de scheidsrechter, assistent-scheidsrechters en toeschouwers.

• Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen en

• Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.

• Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/leiders en wisselspelers onderling, ook in de dug-out.

• Pak de ballen zo min mogelijk met je handen vast.

• Neem evt. je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.

• Zoek van te voren uit waar de warming-up kan plaatsvinden en meldt dit bij thuiswedstrijden ook aan de trainers/leiders van de bezoekende tegenstanders.

• Van de bezoekende en thuisspelende teams zijn maximaal 2 trainers/leiders welkom in onze bestuurskamer.